



MONATSPROGRAMM

MAI 2024

Donnerstag,
2. Mai 14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

DUNNSCHTIGS-JASS*

Freies Jassen im Restaurant.

14.30 – 16.30 Uhr
Speisesaal, EG

GENUSS-PLAUSCH

mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
Wer kennt nicht die unwiderstehliche Kombination aus feinsten Schokolade und frischen Früchten? Während des Genuss-Plauschs haben Sie die Möglichkeit, Ihren eigenen Fruchtspieß nach Belieben zusammenzustellen und ihn dann im Schokoladenbrunnen eintauchen zu lassen. *Auf Anmeldung*

Freitag,
3. Mai (A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

YOGA AUF DEM STUHL

mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Montag,
6. Mai 09.30 – 10.30 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

5-LIBER PLAUSCH*

Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen.
Auf Anmeldung

16.15 – 16.55 Uhr
Lobby, EG

JUCKERFARM-MARKTSTAND*

Sie haben die Möglichkeit vor dem Spargelabend beim Marktstand der Juckerfarm vorbeizugehen. Es werden regionale und köstliche Spezialitäten aus der hofeigenen Manufaktur der Juckerfarm angeboten. Schauen Sie vorbei!

17.00 – 18.30 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

SPARGEL-GENUSS-ABEND

Erfahren Sie in einem Vortrag Wissenswertes rund um den Anbau und die Ernte der Spargeln. Der Vortrag wird von Herrn Benjamin Keil von der Juckerfarm gehalten. Zum Essen erwarten Sie kleine und feine Spargel-Köstlichkeiten. *Auf Anmeldung.*

Dienstag,
7. Mai (A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.

Mittwoch, 8. Mai	9.30 – 11.15 Uhr Treffpunkt Lobby, EG	AUSFLUG ZUM OERLIKER BLUMEN- UND GEMÜSEMARKT mit Nathalie Ritter. Der grosse Marktplatz hinter dem Bahnhof Oerlikon lockt mit köstlichen Zöpfen und frisch geerntetem Gemüse. Aber auch wunderschöne Blumen, Gewürze und vieles mehr können Sie entdecken. <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 9. Mai	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
Sonntag, 12. Mai	14.30 – 16.15 Uhr Pflegeabteilung, 1. OG	MUTTERTAG-FEIER mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Die Bewohnenden der Pflegeabteilung feiern den Muttertag und laden Sie herzlich ein, gemeinsam einen schönen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen zu verbringen. Ihre Angehörige sind herzlich eingeladen. <i>Auf Anmeldung</i>
Montag, 13. Mai	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO mit Marianne Leuenberger.
Dienstag, 14. Mai	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.
Mittwoch, 15. Mai	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	ZEITUNGSKLUB mit Marianne Leuenberger.
	14.30 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4. OG	VORTRAG: FASZINATION WILDBIENEN* Wildbienen sind in aller Munde. Doch was sind eigentlich Wildbienen? Und weshalb zählen Honigbienen nicht zu den Wildbienen? Mit eindrücklichen Bildern und Geschichten gewährt uns Fabian von Mentlen einen Einblick in die Welt dieser unscheinbaren und faszinierenden Insekten.
Donnerstag, 16. Mai	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
	15.30 – 16.30 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	HANDARBEITEN mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
Freitag, 17. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4. OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Samstag, 18. Mai	10.00 – 11.15 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	RÖM. KATH. ANDACHT MIT EUCHARISTIEFEIER mit Pfarrer Placido Rebelo und musikalischer Begleitung.
Dienstag, 21. Mai	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	15.00 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	BEWOHNERRAT-SITZUNG Alle MitgliederInnen des Bewohnerrates, sind herzlich zur Sitzung eingeladen. Gerne darf der Bewohnerrat durch weitere MitgliederInnen und Mitglieder komplettiert werden. Interessierte dürfen sich direkt an die Geschäftsführerin Frau Shirley van Wijlen wenden.
Mittwoch, 22. Mai	10.00 – 11.15 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	RÖM. KATH. ANDACHT mit Diakon Alex Gonzales und musikalischer Begleitung.
	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	TEENACHMITTAG mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger zum Thema " Vögel: Artenvielfalt und Lebensraum". <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 23. Mai	13.15 Uhr Treffpunkt Lobby, EG	AUSFLUG ZUM LEGENDÄREN «STERNEN GRILL» mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Gemeinsam nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, um zum «Sternen Grill» am Bellevue zu gelangen, bekannt für die beste Wurst und den schärfsten Senf der Stadt. Geniessen Sie diese und weitere Grill-Spezialitäten und gönnen Sie sich anschliessend ein Glace auf dem Sechseläutenplatz. <i>Auf Anmeldung</i>
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
Freitag, 24. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILM-NACHMITTAG Wir zeigen Ihnen einen Film auf einer Grossleinwand.
Samstag, 25. Mai	15.30 – 16.30 Uhr Innenhof	OERLIKER HOF UND GARTENMUSIK* Die Musikwerkstatt Galotti und das Zürcher Gemeinschaftszentrum Oerlikon beleben mit Musik in einem klangvollen Postenlauf durchs Quartier private

		Gärten, Hinterhöfe und Siedlungsparks. Zu uns kommt das KLEZMER ENSEMBLE - Jiddische Tanzmusik aus Osteuropa. Ein Programmheft wird ab Anfang Mai in der Lobby ausgelegt sein.
Montag, 27. Mai	14.30 – 15.45 Uhr Speisesaal, EG	VORSTELLUNGSRUNDE Lernen Sie während eines gemütlichen Kaffeekränzchens unsere neue Aktivierungsfachfrau Marianne Leuenberger kennen. Teilen Sie auch gerne Ihre Wünsche und Anliegen mit. <i>Auf Anmeldung</i>
Dienstag, 28. Mai	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FÜHRUNG FÜR INTERESSENTEN* Öffentliche Führung und Besichtigung für Interessenten.
Mittwoch, 29. Mai	14.30 – 16.15 Uhr Pflegeabteilung, 1. OG	WAFFEL-PLAUSCH mit Nathalie Ritter. Kommen Sie vorbei und stellen Sie gemeinsam süsse Waffeln her. <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 30. Mai	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	15.30 – 16.30 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	HANDARBEITEN mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
Freitag, 31. Mai	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	KÜCHENFORUM Freuen sie sich auf einen interessanten Austausch mit dem Leiter Gastronomie, Benjamin Kälin, und dem Küchenchef, Markus Inauen.
	14.30 – 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	5-LIBER PLAUSCH* Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen teilzunehmen. <i>Auf Anmeldung.</i>

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.